

Меню Меню 6 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 55 рублей

Запеканка картофель с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Меню Меню 6 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Десерт фруктовый (яблоки) 90 0,4 0,4 8,8 42

Первые блюда

Рассольник со сметаной 250/5 2,56 6,9 17,26 134

Вторые блюда

Рыба запеченная 90 20,8 11,9 3,9 205

Гуляш из птицы 45/45 13,2 13,8 3,00 189

Запеканка картофельная 200 14,5 18,2 27,65 331

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

Чай с сахаром, лимон 200/8/5 0,05 8.13 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Директор
8(800)234-33-88
Зав. кафе
poelidov@len.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню на 6 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13	16.5	24.9	298
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

на 6 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Гуляш из птицы	45/45	11.07	10.30	2.95	149
Макаронные изделия отварные	150	5.64	5.40	35.94	215
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
М.В. Чурилова



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

